

令和3年度 年間研修計画表

時期	研修名	担当者		講義概要	到達目標
4月	医療に必要な「社会人基礎力」の育て方			eラーニング	
	ある新人看護師の完璧なる1日 ～タイムラインの作り方～			eラーニング	
	情報収集・ワークシートの活用法	実地指導者			
	基礎から学ぼう！医療安全			eラーニング	
	バイタルサインから患者の未来を見抜く			eラーニング	
	1年目から始めるメンバーシップ ～チームで働いて何だろう～			eラーニング	
	バイタルサイン測定	実地指導者			
	非褥瘡3原則 ～つぐらない！見逃さない！悪化させない！～			eラーニング	
	おむつの選び方使い方 おむつ交換デモンストレーション	業者（WOC） 実地指導者	集合研修 OJT	おむつの構造を知る。 正しく当てる方法がわかる	おむつの構造を知り正しい当て方・漏れを防ぐ方法・スキントラブルの原因がわかる
5月	経口摂取を支える口腔健康管理と食事介助方法～看護師は何をする～			eラーニング	摂食嚥下障害のある患者を看護師としてできる事は何かを念頭に置き支援できる
	患者が楽になる排痰・吸引が出来る呼吸管理「体位ドレナージ」 吸引デモンストレーション	実地指導者		eラーニング DVD	必要性をアセスメントし安全安楽に処置を実施できるように知識技術を身に付ける
	経口摂取の意義、口腔管理方法の考え方、食事介助方法について理解し実践できる				吸引のメカニズム、方法、手順等根拠に基づき学び、自身をもって吸引ができる。
6月	安全で効果的な薬物管理のために看護師が身に着きたいこと 麻薬の取り扱い	薬剤科	集合研修	eラーニング	与薬業務で発生しやすいリスクを知る。6Rの確認、医薬品に関する正しい知識を身に付ける。 麻薬についての正しい知識と取扱いの技術が理解できる・
	処方の流れ	実地指導者	OJT		安全で効果的な薬物療法を患者に実施できるようになる 麻薬のオーダーから病棟での管理方法がわかる。・麻薬の種類と特徴を理解し、正しい取扱いがわかる。・麻薬使用の評価や注意事項がわかる。
	アラームにも慌てない！ 人工呼吸器の基礎をおさえよう			eラーニング	人工呼吸器装着患者を担当し不安や苦手意識をなくす
	気管内挿管の介助（★1回3人まで）	麻酔科医師	集合研修		人工呼吸器に関する基本的知識を身に付ける
	人工呼吸器（サーボ・トリロジー）	業者	集合研修		気管内挿管の介助が出来る 初期設定や始業点検ができる
	輸血	検査科	資料配布		輸血についての正しい知識 血液製剤についての正しい知識と取扱いの技術がわかる
7月	輸血伝票の流れと輸血デモンストレーション	実地指導者	OJT		輸血オーダーから病棟に届くまでの手順がわかる。患者投与前・中・後の観察の必要性がわかる。院内の血液製剤を知り、適切な取り扱い、投与方法、注意事項がわかる。ロットNoの必要性、取扱いについて理解できる。
					当院の輸血指示→投与の流れが分かる

	そこが知りたい採血の手技と基礎知識		eラーニング	採血管の種類と用途, 採血の手順と注意事項。採血準備、実施、処理。採血時の合併症とその対応	適切で安全な採決方法がわかる。 血管の解剖がわかる。(神経分布等) 採血の合併症とその対処法がわかる。
	採血デモンストレーション	実地指導者	OJT		採血が実践できる
	皮下注・筋注の基本をマスターしよう!		eラーニング	穿刺時の合併症である神経損傷、動脈損傷、迷走神経反応について理解する。	医療安全を重視した注射法を習得する。解剖学的知識を確認し神経損傷を回避した注射ができるようになる。
	筋注・皮下注のデモンストレーション	実地指導者	OJT	ポイントを理解し、安全に準備・操作ができる。薬液投与後の被害拡大をさせないポイントを知る。	注射のオーダーから投与までのプロセスがわかる。準備～投与～後処理～実施入力までの手順を実践できる。
	セーフティ留置針の使用方法	業者	OJT	注射の看護技術の習得を通して患者の安楽を考える。・演習することで、振り返りの習慣を身につける	血管の解剖がわかる。(神経分布など) 静脈内注射、点滴静注についての正しい知識と手順がわかる。
8月	自信をもって取り組める! 輸液ポンプ・シリンジポンプの安全な操作と管理方法		eラーニング		輸液ポンプ・シリンジポンプが安全に使用できるようになる
	シリンジポンプの取り扱い	業者	集合研修	医療機器を使用した輸液管理について理解でき、正しい取り扱いができる。	輸液ポンプ・シリンジポンプの使用目的、注意事項がわかり正しい取扱いができる
	輸液ポンプの取り扱い		集合研修		
9月	ある新人看護師の完璧なる1日 ～日勤・夜勤編～ あなたの看護記録は大丈夫ですか ～何を残す?何を伝える?～		eラーニング eラーニング	日勤・夜勤の過ごし方を参考にできる 看護記録の目的を理解する。看護記録記載の注意点が解る。ワークを通して適切なSOAP形式記録は何かを判断する力を身につける。	自分にあつた日勤・夜勤の過ごし方ができるようになる 看護記録を書く目的を理解しより良い看護実践につなげる。
	外来看護研修 夜勤OR		OJT OJT		夜勤の業務内容が理解メンバーとして臨むことができる
	心電図への苦手意識をなくそう ～患者を見つめて学ぶ心電図モニター 新人看護師が知っておきたい急変対応		eラーニング eラーニング	刺激電動系を中心とした解剖整理を理解し、心収縮力と患者状態がイメージできる。心電図の電極装着位置を理解し患者状態に応じたモニタリングができる。 急変対応の理解と新人ができる	フィジカルアセスメントを合わせた心電図評価を行うことができる 新人でも急変時にできることや対応のポイントを理解する
	心電図モニターと除細動器・AEDの取り扱い	業者	集合研修	除細動器の目的が理解でき、正しい取扱いができる	除細動器の、定位置、使用目的、注意事項がわかり、正しい取扱いができる。
	心電図モニターの装着と記録の実践	実地指導者	OJT		

事前 学習	転倒・転落へのあせらない対処方法 A to Z ～要因別対応の仕方～		e ラーニング	転倒転落発生防止対策を学ぶ	予防方法と転倒転落時の対応方法を身に着け対処できる
11 月	セイフティラウンドに参加	セイフティ	集合研修		
2月	急変対応シミュレーション いざという時落ち着いて行動するために	教育委員	研修	多重課題に陥りやすい自分の状況を理解し状況に応じた優先順位の考えを学ぶ。事例を通じ自らの看護実践と根拠を語る。指導者は新人の思考過程や認識を引き出す。全体リフレクションで個々の体験を他者と共有し自己の課題を表現する	多重課題を実践し、乗り切る技を身に着ける
4月	医療崩壊を起こさない新型感染症対策におけるBCPの考え方	院内教育勉強会 ※出欠は、アンケート提出し集計します			
6月	感染経路別予防策～院内全体で取り組む感染対策の基礎～	院内教育勉強会 ※准看護師：看護補助者研修コース受講推奨する			
10月	事例動画で考え学ぶKYT (危険予知トレーニング)	院内教育勉強会			
11月	知っておきたい薬剤耐性菌の基本と対策	院内教育勉強会 ※参加できない場合は、動画視聴			

研修項目	講師	方法	目的	目標
12誘導心電図 一般採血測定方法 動脈血採血法・測定方法	検査科	講義演習	・緊急時に必要な検査項目について理解し、取扱いと測定方法を実践する。	・12誘導心電図の測定ができる。 ・一般採血の測定方法ができる。 ・動脈血採血の準備から介助、測定ができる。
栄養管理	栄養科	講義演習	・栄養管理の必要性について理解できる ・当院の食事内容を知る	・当院における栄養管理の仕組みがわかる ・当院の食事種類・形態・補助食品がわかる ・経管栄養法の種類がわかる
排泄ケア勉強会 スキンケア	業者	講義演習	・スキンケアの基本を知る ・効果的なスキンケアがわかる	・陰部洗浄の基本と効果がわかる ・おしり洗浄Neoの効果がわかる ・使用する物品によってスキンコンディションの違いがわかる
リフレッシュ研修	教育委員		職場から離れ、心身ともにリフレッシュでき職場定着を目指す	・防災センター ・陶芸教室 ・市街散策など
プリセプティ振り返り (1・3・6か月)	教育委員	GW	看護実践に必要な基礎的知識・技術・態度を修得し、安全で確実に実践できる能力を養う	
プリセプター振り返り (3・6か月)	教育委員	GW	新人看護師を取り巻く現状や課題を理解し、教育的かわりを通して新人看護師を支援し職場適応を促す能力を養う	
プリセプターシップ 1年目の発表	教育委員	レポート 回覧		